**Календарный учебный график**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Дата  | Тема занятия  | Всего часов по программе | Формы контроля/аттестации | Всего часов фактич. |
|  |  | 1. **Я становлюсь взрослым**
 | **11** |  |  |
| 1 |  | Цели и задачи занятий, правила работы. Техника безопасности. **Пр.** Совместное принятие правил существования группы и выбор ритуала прощания. Входная диагностика. | 1 |  |  |
| 2 |  | Навыки совместного взаимодействия. Коммуникации в обществе. **Пр.** Упражнения на сплочение группы. | 1 | Упражнения |  |
| 3 |  | Внимание в общении. Средства общения.**Пр.** Создание таблицы: «Слова и звуки, мешающие моему общению», тест «Умеете ли вы слушать?» | 1 | Опрос  |  |
| 4 |  | Телесно – ориентированная терапия.  **Пр.** Телесная гимнастика. | 1 | Игра |  |
| 5 |  | Формирование установок на взаимопонимание.**Пр.** Тест «Каким ты выглядишь в глазах других?», социометрия. | 1 | Гимнастика  |  |
| 6 |  | Коррекция восприятия себя и других.**Пр.** Разыгрывание этюдов на восприятие себя и других. | 1 | Социометрия |  |
| 7 |  | Партнерские отношения.Конфликты и компромиссы в общении. **Пр.** Теппинг – тест. Создание Декларации прав подростков. | 1 | Этюды  |  |
| 8 |  | Тематическое занятие «Безопасный интернет». **Пр.** Викторина | 1 | Викторина |  |
| 9 |  | Стресс и саморегуляция. **Пр.** Анкетирование «Умеете ли вы справляться со стрессом?». Дыхательная гимнастика. | 1 | Игра |  |
| 10 |  | Характер и эмоции. Эмоции в общении.**Пр.** Создание картины «Виды эмоциональных состояний». | 1 | Опрос |  |
| 11 |  | Активный стиль общения. **Пр.** Ролевые игры на закрепление знаний и навыков видов общения. | 1 | Игра |  |
| 12 |  | Итоговое занятие.  **Пр.** Тренинг личностного роста. Итоговая диагностика. | 1 | Игра |  |
|  |  | 1. **В здоровом теле здоровый дух**
 | **11** | Тест  |  |
| 13 |  | Психология привычки. **Пр.** Игра-активатор «Ветер дует на того». Входная диагностика. | 1 |  |  |
| 14 |  | Виды привычек. **Пр.** Упражнение «Страна привычек». Тест на зависимость. | 1 | Устный опрос |  |
| 15 |  | Табакокурение и его последствия. **Пр.** Тренинг «Курение: за и против». Ролевая игра | 1 | Опрос  |  |
| 16 |  | Подросток и алкоголь. **Пр.** Тренинг «Скажи алкоголю «нет». | 1 | Тренинг  |  |
| 17 |  | Умей сказать НЕТ. **Пр.** Интеллектуальная игра «Кто хочет стать миллионером – Будьте здоровы!» | 1 | Опрос  |  |
| 18 |  | Смысл жизни. **Пр.** Деловая игра «На что потратить жизнь».  | 1 | Игра  |  |
| 19 |  | **Пр.** Игра «Путешествие в страну «Здоровию». | 1 | Игра  |  |
| 20 |  | Профилактика вредных привычек.**Пр.** Интеллектуальная игра «Слабое звено». | 1 | Игра  |  |
| 21 |  | Профилактика здорового образа жизни.**Пр.** Просмотр и обсуждение видеофильмов. | 1 | Устный опрос |  |
| 22 |  | Тематическое занятие «Блокадный Ленинград». **Пр.** Просмотр и обсуждение презентации. | 1 | Опрос  |  |
| 23 |  | Влияние микроклимата класса на здоровье. **Пр.** Конкурсная программа «Все в твоих руках…» | 1 | Опрос  |  |
| 24 |  | Итоговое занятие. **Пр.** Круглый стол «Я выбираю здоровье». Итоговая диагностика. | 1 | Конкурс |  |
|  |  | 1. **Правила дорожные знать каждому положено**
 | **10** | Круглый стол |  |
| 25 |  | Дорожно-транспортные происшествия. Причины ДТП. **Пр.** Входная диагностика. | 1 | Устный опрос |  |
| 26 |  | Формы регулирования движения. **Пр.** Упражнение «Весёлый светофор». | 1 | Устный опрос  |  |
| 27 |  | Правила безопасного поведения пешеходов и пассажиров. **Пр.** Игра «Может - не может». | 1 | Игра  |  |
| 28 |  | Организация дорожного движения. Скрытые опасности на дороге. **Пр.** Проигрывание разных дорожных ситуаций. Игра «Дорожное ралли». | 1 | Игра  |  |
| 29 |  | Тематическое занятие «Космос рядом». **Пр.** Викторина. | 1 | Викторина |  |
| 30 |  | Переход и проезд железнодорожных переездов. **Пр.** Просмотр видеосюжета и его обсуждение. | 1 | Решение задач |  |
| 31 |  | Водитель – участник дорожного движения. **Пр.** Упражнение «кто я на дороге». Создание для водителя. | 1 | Устный опрос  |  |
| 32 |  | Опознавательные и номерные знаки**Пр.** Демонстрация презентации. Конкурс рисунков. | 1 | Опрос |  |
| 33 |  | Правила движения велосипедистов.**Пр.** Проигрывание ситуаций с участием велосипедистов. Викторина «Кто прав?». | 1 | Викторина |  |
| 34 |  | Дорожные знаки. Дорожная разметка. **Пр.** Решение задач по ПДД. Игры «Дорожные знаки» Перекрёсток и дорожная разметка». | 1 | Игра |  |
| 35 |  | Тематическое занятие «День славянской письменности и культуры». **Пр.** Игра. | 1 | Игра |  |
| 36 |  | Культура транспортного поведения и ответственность за нарушение ПДД. **Пр.** Блицтурнир по ППД. Итоговая диагностика. | 1 | Блицтурнир |  |
|  |  | **Всего**  | **36** |  |  |